

Program Grunnkurs arbeidsmiljø HØST 2026 #12

Samling 2:

Dato: 02.11.2026, klokken 08.30-15.30

Sted: Hemmingstad kultursenter, Haugesund

Kl.	Tema	Foredragsholder
08.30-08.50	Velkommen – praktisk info Kursinnhold Gjennomgang av forventninger. Bli kjent med gruppen din, Velge ordstyrer	Kursansvarlig Kristina Skiftestad
08.50-09.35	Hvordan kan vi jobbe med arbeidsmiljøet i kommunen? Kvalitet og forbedringsarbeid Compilo som verktøy	Rådgiver HR, Haugesund kommune Helge Sverre Sørle
09.35-09.50	Pause	
09.50-10.40	Arbeidstilsynets rolle Hvordan følge loven i praksis og sørge for et fullt forsvarlig arbeidsmiljø? Hvordan gjennomføres tilsyn?	Arbeidstilsynet Seniorrådgiver Sverre Kolbeinsen Lien
10.40-10.50	Pause	
10.50-11.30	BHT's rolle og samarbeidsplan	Leder Infigura Arbeidshelse Heidi Hagevik
11.30-12.15	Lunsj	
12.15-13.00	Roller og ansvar i arbeidslivet Arbeidsgivers og arbeidstakers plikter Arbeidsmiljøutvalgets (AMU) rolle HMS-gruppen/AMG Tillitsvalgts rolle Verneombudets rolle Presentasjon HVO	Bedriftsfysioterapeut og HMS-rådgiver Inger Nesse Haugen
13.00-13.15	Pause	
13.15-14.15	Begrepsforklaringer, risikovurdering og HMS-systematikk Kartlegging, grovkartlegging, risikovurdering – Hvordan sette det i system?	Bedriftsfysioterapeut og HMS-rådgiver Kristina Skiftestad
14.15-14.30	Pause	
14.30-15.00	Introduksjon av grovkartlegging og hjemmeoppgave	Kursansvarlig Kristina Skiftestad
15.00-15.15	Takk for i dag Forms evaluering av samling 2.	Kursansvarlig Kristina Skiftestad

(Endringer i programmet kan forekomme)

Samling 3:

Dato: 18.11.2026 klokken 08.30-15.30

Sted: Hemmingstad kultursenter, Haugesund

Kl.	Tema	Foredragsholder
08.30-08.45	Velkommen Praktisk info, spørsmål og tilbakemeldinger, intro Grovkartlegging	Kursansvarlig Kristina Skiftestad
08.45-09.40	Psykososiale og organisatoriske helserisikoer i arbeidsmiljøet	Bedriftsfysioterapeut og HMS-rådgiver Kristina Skiftestad
09.40-09.50	Pause	
09.40-10.10	Endring og omstilling	Leder Infigura Arbeidshelse Heidi Hagevik
10.10-10.20	Pause/gruppediskusjon-refleksjon om endring og omstilling	
10.20-11.00	Vold og trusler og uheldig belastning som følge av kontakt med andre	Leder Infigura Arbeidshelse Heidi Hagevik
11.00-11.30	Lunsj	
11.30-12.20	Mekaniske/ergonomiske helserisikoer i arbeidsmiljøet	Bedriftsfysioterapeut og HMS-rådgiver Inger Nesse Haugen
12.20-12.30	Pause	
12.30-12.50	Ulykkesrisiko og sikkerhet	Yrkeshygieniker og HMS-rådgiver Bjarte Ekrheim
12.50-13.30	Fysiske-, kjemiske- og biologiske helserisikoer i arbeidsmiljøet	Yrkeshygieniker og HMS-rådgiver Bjarte Ekrheim
13.30-13.40	Pause	
13.40-14.35	Fysiske-, kjemiske- og biologiske helserisikoer i arbeidsmiljøet	Yrkeshygieniker og HMS-rådgiver Bjarte Ekrheim
14.35-14.45	Pause	
14.45-15.00	Oppsummering Grovkartlegging Påminning hjemmeoppgaven	Kursansvarlig Kristina Skiftestad
15.00-15.15	Takk for i dag Forms evaluering av samling 3.	Kursansvarlig Kristina Skiftestad

(Endringer i programmet kan forekomme)

Samling 4:

Dato: 02.12.2026, klokken 08.30-15.30

Sted: Hemmingstad kultursenter, Haugesund

Kl	Tema	Foredragsholder
08.30-08.40	Velkommen Praktisk info, spørsmål og tilbakemeldinger.	Kursansvarlig Kristina Skiftestad
08.40-09.25	Sykefraværsoppfølging, forebygging og oppfølging	Rådgiver HR Haugesund Synnøve Jørgensen
09.25-09.40	Pause	
09.40-10.10	Forebygging forplantningsskade og oppfølging av gravide arbeidstakere.	Bedriftsfysioterapeut og HMS-rådgiver Inger N. Haugen
10.10-10.20	Pause	
10.20-11.00	Konflikthåndtering og varslings	Leder Infigura Arbeidshelse Heidi Hagevik
11.00-11.30	Lunsj	
11.30-12.15	AKAN – rus og spillavhengighet	Leder Infigura Arbeidshelse Heidi Hagevik
12.15-14.30	Hjemmeoppgaven legges frem for egen gruppe. Maks 10- 15 minutt taletid pr deltaker. Kopi/utskrift av besvarelsen leveres til gruppeveileder	Gruppeveileder er tilgjengelig for veiledning og spørsmål
14.30-14.40	Pause	
14.40-15.10	HMS quiz Kahoot	Rådgiver HR Haugesund Helge Sverre Sørle
15.10-15.30	Takk for deltakelsen! Forms-evaluering av hele kurset	Kursansvarlig Kristina Skiftestad

(Endringer i programmet kan forekomme)