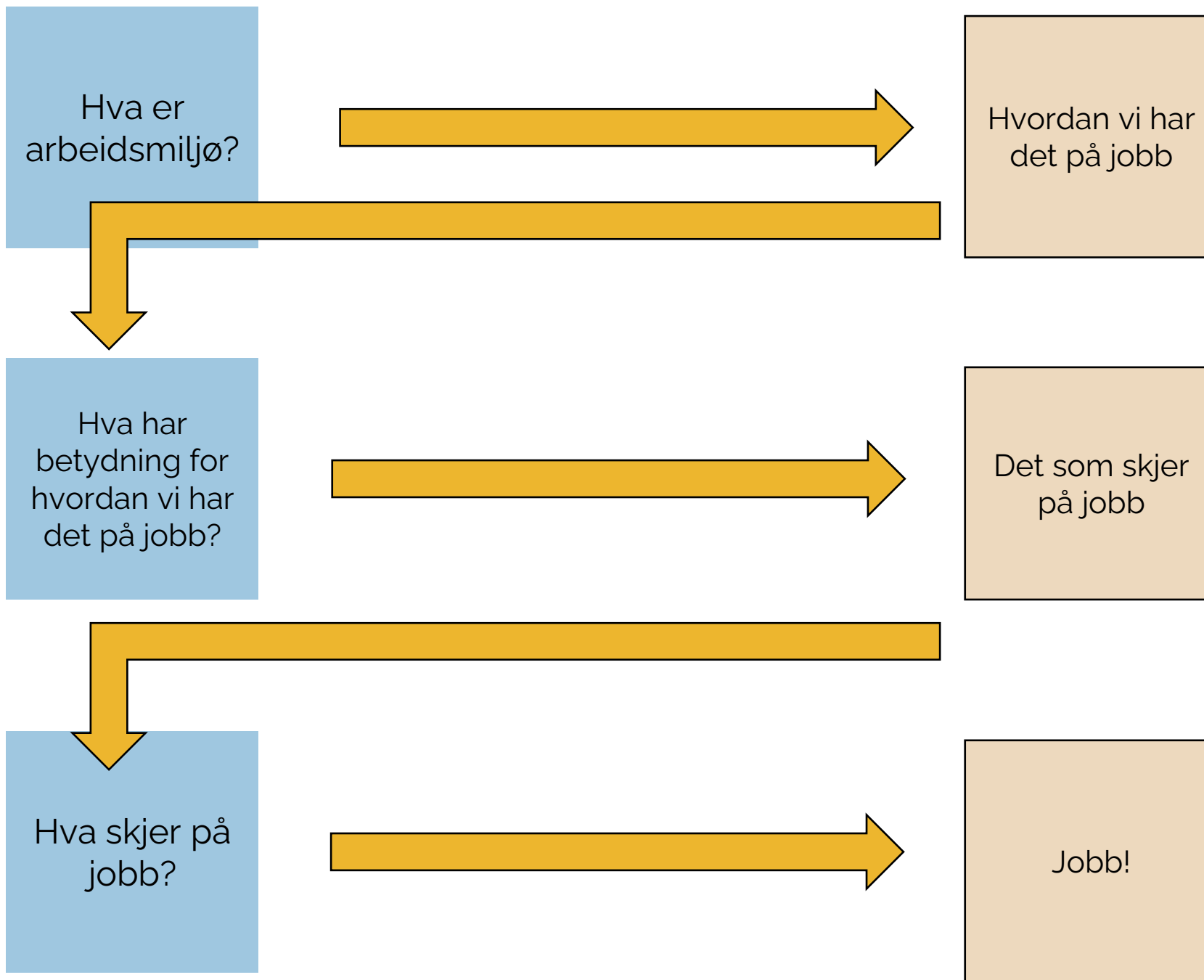


Grovkartlegging av helsefarer i arbeidsmiljøet

Kristina Skiftestad

Bedriftsfysioterapeut og HMS-rådgiver





Hva er
arbeidsmiljø?



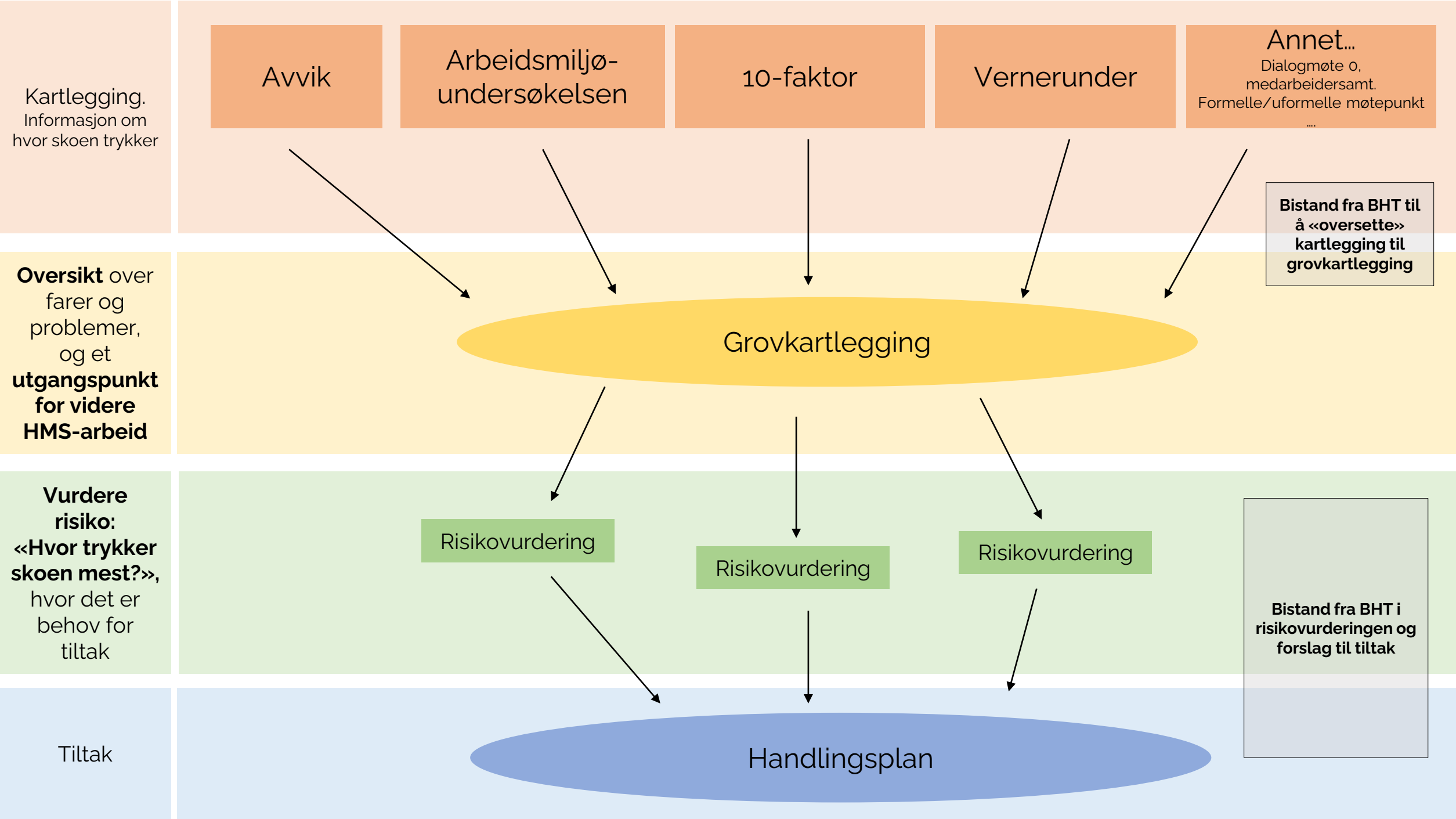
Jobb!

... hvordan vi organiserer,
planlegger og utfører
jobben



Grovkartlegging

Oversikt over farer og problemer i arbeidet, og
et **utgangspunkt for videre HMS-arbeid**



Grovkartlegging

Oversikt over farer og problemer i arbeidet, og
et **utgangspunkt for videre HMS-arbeid**

- ... gir dere fortløpende oversikt over hvor det er behov for innsats
- ... kan gjøres fortløpende i forbindelse med kartlegginger

Systematisk HMS-arbeid

- 
- Kartlegging
 - Risikovurdering
 - Målrettede og kunnskapsbaserte tiltak (Handlingsplan)
 - Evaluering

Kartlegging av farer og problemer, risikovurderinger, planer og tiltak skal være **skriftlig og oppdatert!**

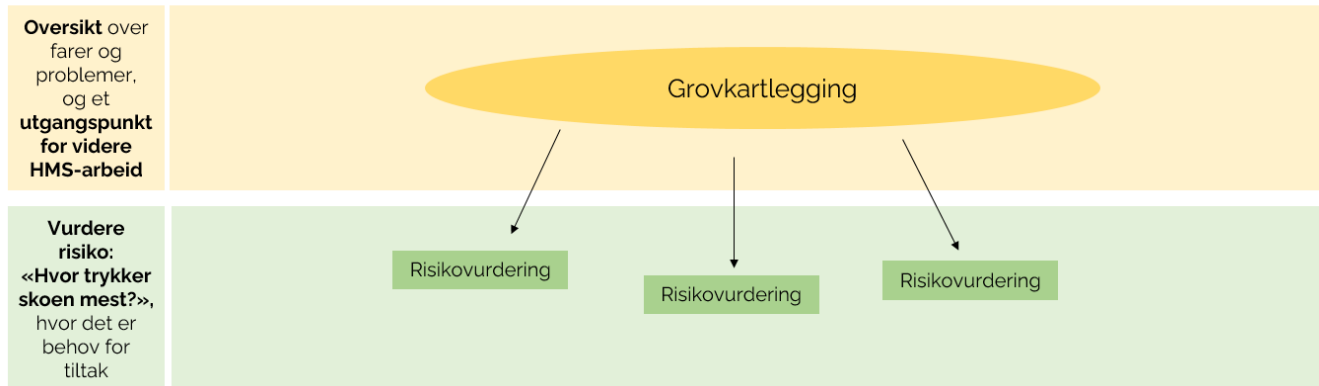
[Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning §7-1. Gjennomgående krav til kartlegging og risikovurdering](#)

[Arbeidsmiljøloven §3-1. Krav til systematisk helse-, miljø og sikkerhetsarbeid](#)

[Internkontrollforskriften § 5. Innholdet i det systematiske HMS-arbeidet. Krav til dokumentasjon](#)

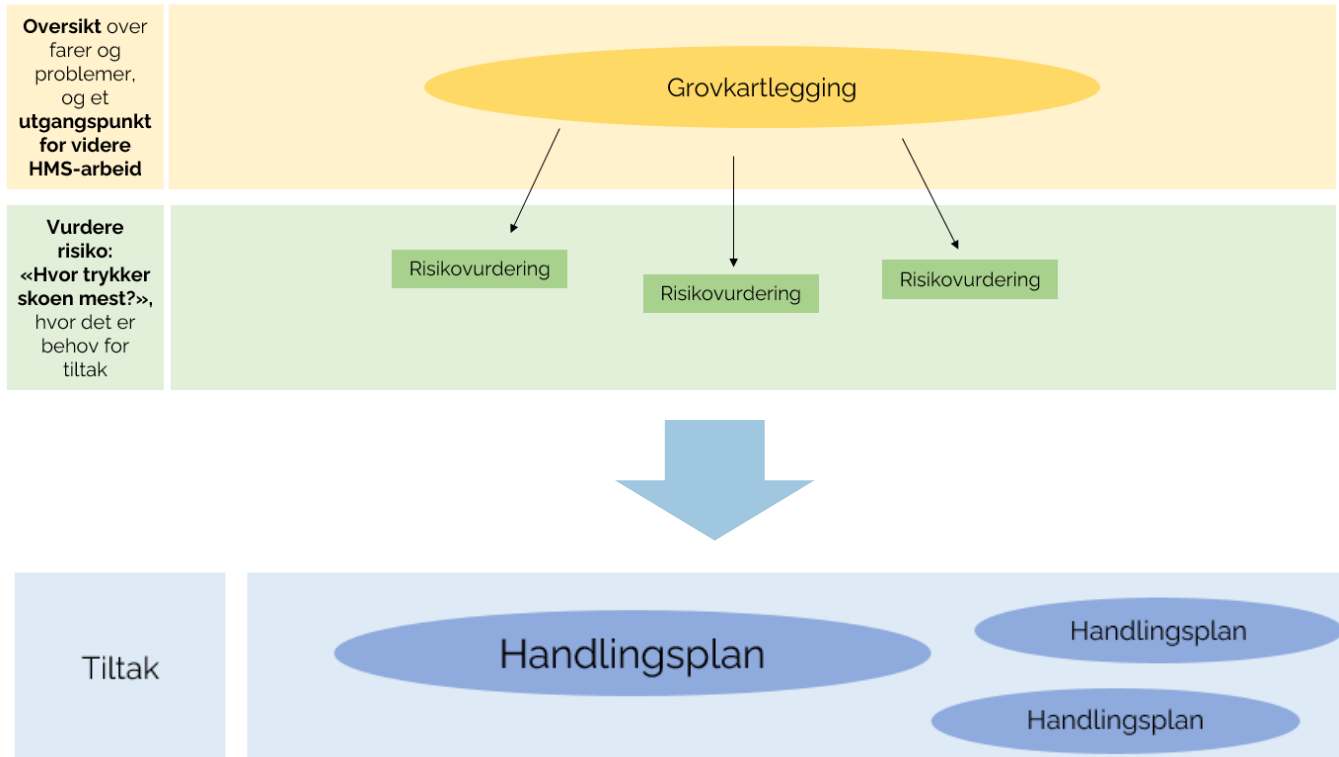
Demonstrasjon utfylling av skjema

Hva skjer så:



- **Lag en plan og prioritering** for de områdene/faktorene dere trenger å ta tak i
- Noen farer/problemer kan være enkle å «løse», andre områder/faktorer krever **risikovurdering for å finne gode, målrettede tiltak**
- Bedriftshelsetjenesten skal bistå i risikovurdering, **men det er som arbeidsgiver har ansvar for å be om bistand**

Hva skjer så:

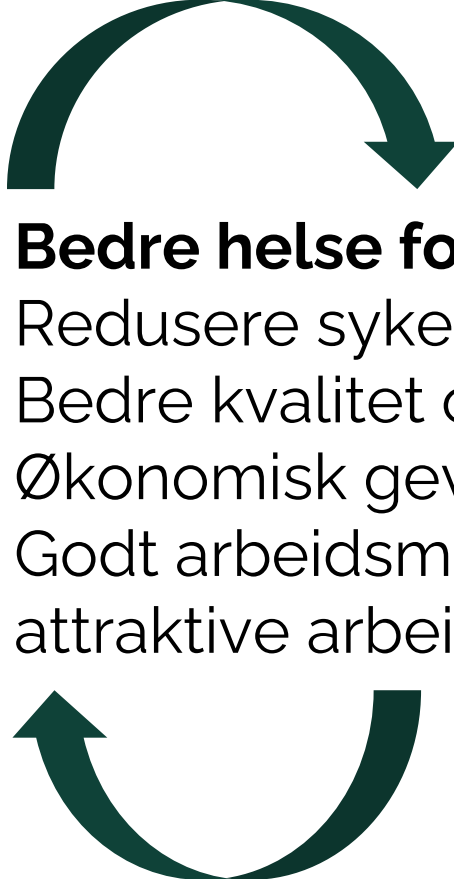


- Avhengig av risikobilde og -områder, kan det utarbeides én eller flere handlingsplan(er).
 - For noen vil det være hensiktsmessig å ha én handlingsplan
 - For andre vil det være mer hensiktsmessig å ha flere
- Bedriftshelsetjenesten kan bistå i dette arbeidet, så ta kontakt

Systematisk HMS-arbeid



Forebyggingsgevinst

- 
- ✓ **Bedre helse for ansatte**
 - ✓ Redusere sykefravær
 - ✓ Bedre kvalitet og produktivitet i tjenestene
 - ✓ Økonomisk gevinst
 - ✓ Godt arbeidsmiljø - Bedre omdømme - attraktive arbeidsplasser

Lykke til med HMS-arbeidet!

Ved behov for bistand, besøk vår [hjemmeside](#) og ta kontakt

